

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 11.03.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,55	19,93	16,83	78,49	546,00
Стоимость питания за день по категории		41,55				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,68	16,03	70,53	501,83
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,93	16,83	78,49	546,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,68	16,03	70,53	501,83

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	180,00	3,69	2,24	13,01	87,30
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП0260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	17,38	12,95	99,85	588,70
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,93	16,83	78,49	546,00
Обед						

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	4,10	2,49	14,45	97,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП0260А	Рис припущенный	145,00	3,34	3,42	33,91	179,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	18,41	13,59	106,60	626,50
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,71	15,08	64,23	464,33
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

А.А. Мещанинов